

CONCOURS EXTERNE – SESSION 2023

TECHNICIEN DE CLASSE NORMAL B1

BAJ G – CHEF DE CUISINE/SECOND

ÉPREUVE PRATIQUE

Durée de l'épreuve : 30 min

Le sujet comprend deux pages dont celle-ci.

La durée de l'épreuve pratique comprend la préparation, la cuisson, le dressage.

Vous disposez des denrées listées ci-jointes, du matériel et des épices mis à votre disposition sur place.

A partir de tout ou partie de ces éléments, vous réaliserez un plat gastronomique et vous le dresserez pour 2 couverts.

A l'issue de l'épreuve, il vous est demandé de nettoyer le poste de travail.

Ed 61

Edition des Fiches Technique

Valorisation

TTC

Type de prix

Prix moyens

Code FT	Libellé fiche	Type	Portions	Unité portion	Coût port.	Date MAJ	
FR62001964	ZZZ	Fiche	2	PN PORT.	5,546	07/06/2023	
Composants							
F	Code compo.	Composant	Unité	Qté Brute	% Perte	Qté Nette	Coût TTC
A	ADVLN21944	POULET FILET 120/140 G BBC FR	KG	0,260	0,000	0,260	2,278
A	ADSMN11367	MERLU CŒUR MSC SURG	KG	0,260	0,000	0,260	1,926
A	ADFEI07552	CHAMPIGNON PARIS 1EG	KG	0,300	0,000	0,300	0,829
A	ADOMN00010	BEURRE DOUX FR	KG	0,125	0,000	0,125	1,103
A	ABBUN00006	VIN BLC CUISINE 2 L	LIT	0,100	0,000	0,100	0,179
A	ADOLN00004	CREME FRAICHE UHT 18% 1 L FR	LIT	0,200	0,000	0,200	0,581
A	ADFEI07578	ECHALOTE 1EG	KG	0,100	0,000	0,100	0,144
A	ADSHN00011	AIL MCX SURG	KG	0,050	0,000	0,050	0,178
A	ADFEI14407	OIGNON JNE CE2 1EG	KG	0,100	0,000	0,100	0,076
A	ADFEI07547	CAROTTE CE2 1EG	KG	0,200	0,000	0,200	0,147
A	ADFEI07682	TOMATE 57/67 1EG	KG	0,100	0,000	0,100	0,185
A	ADEHN00008	HUILE OLIVE EXTRA VIERGE 1 L	LIT	0,100	0,000	0,100	0,437
A	ADFHI07623	PERSIL FRISE BOTTE 1EG	BOTTE	0,100	0,000	0,100	0,065
A	ADFHI07564	CIBOULETTE BOTTE 1EG	BOTTE	0,100	0,000	0,100	0,079
A	ADFHI07550	CERFEUIL BOTTE 1EG	BOTTE	0,100	0,000	0,100	0,079
A	ADFEI14406	PDT LAVE CE2 1EG	KG	0,500	0,000	0,500	0,301
A	ADFFI07476	CITRON 1EG	KG	0,100	0,000	0,100	0,152
A	ADELN00042	RIZ LG CAMARGUE IGP 5 K	KG	0,100	0,000	0,100	0,153
A	ADFEI07573	COURGETTE 1EG	KG	0,200	0,000	0,200	0,342
A	ADFEI07536	AUBERGINE 1 EG	KG	0,200	0,000	0,200	0,351
A	ADEYN00021	FUMET POISSON	KG	0,050	0,000	0,050	0,416
A	ADEYN00019	FOND BLC VOL	KG	0,050	0,000	0,050	0,445
A	ADFEI07636	POIVRON RGE 1EG	KG	0,100	0,000	0,100	0,224
A	ADFEI14296	POREAU CE2 1EG	KG	0,300	0,000	0,300	0,422
Total coûts composants :							11,092
Total coûts en % composants :							0,000
Coûts FT pour 100% des port. :							11,092
Coûts d'une portion :							5,546